

Guia Essencial de Cuidados com Lentes de Contato

Lentes Rígidas, Gelatinosas e Esclerais: Manutenção e Produtos no Brasil

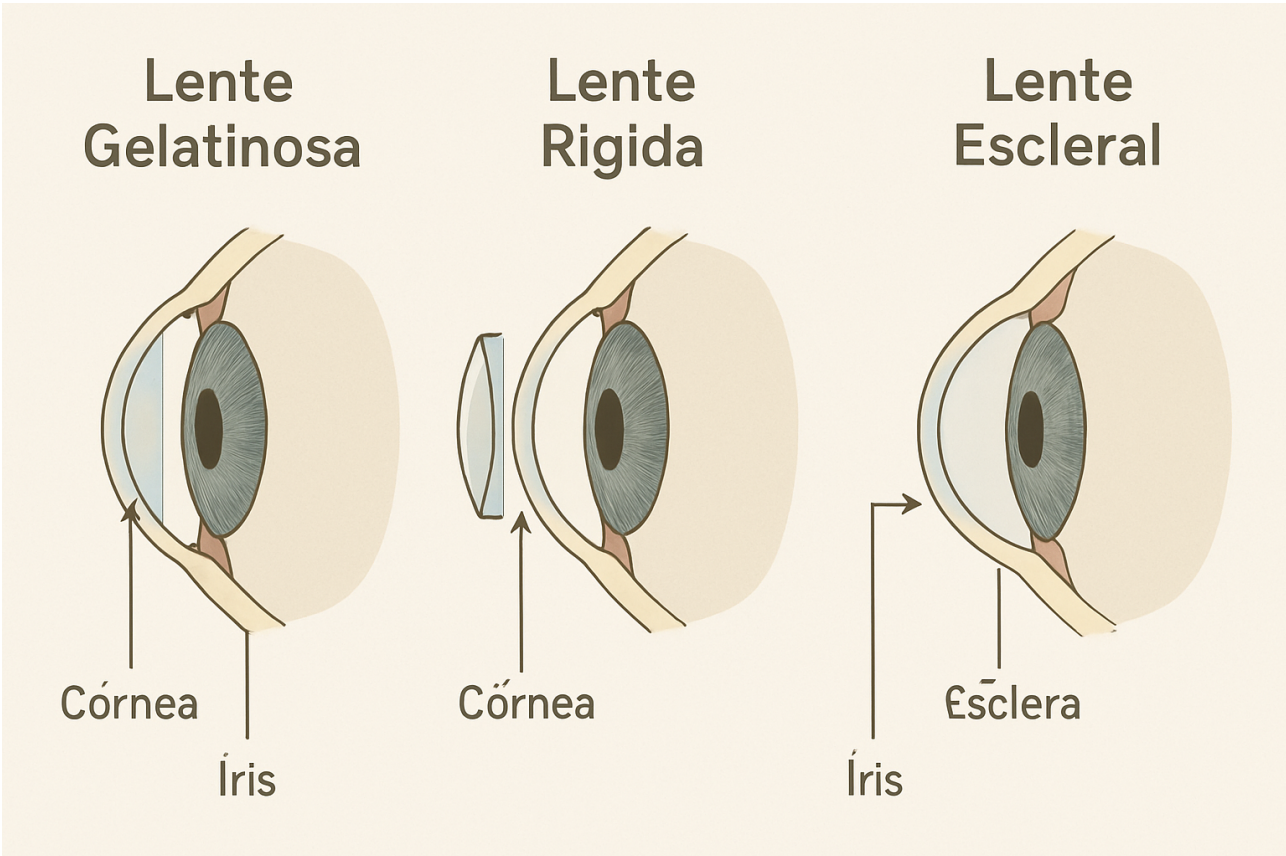
Introdução

O uso de lentes de contato é uma excelente alternativa aos óculos, proporcionando conforto e liberdade visual. No entanto, o sucesso e a segurança do seu uso dependem crucialmente de uma rotina de higiene e manutenção rigorosa. Este guia foi elaborado para detalhar os cuidados específicos para os três principais tipos de lentes — **rígidas**, **gelatinosas** e **esclerais** — e listar as soluções de limpeza e conservação mais comuns encontradas no mercado brasileiro.

Capítulo 1: Tipos de Lentes de Contato

Existem três tipos principais de lentes, cada um exigindo cuidados específicos:

Tipo de Lente	Características Principais	Cuidados Específicos
Gelatinosas	Material macio e flexível (hidrogel ou silicone hidrogel). Maior conforto inicial.	Requerem soluções multiuso para limpeza, enxágue e desinfecção.
Ríidas (Gás-Permeáveis)	Material firme e durável. Menor diâmetro, apoia-se na córnea.	Requerem soluções específicas de limpeza e soluções separadas para conservação/condicionamento.
Esclerais	Material rígido, mas de grande diâmetro. Apoia-se na esclera (parte branca do olho).	Requerem limpeza com soluções rígidas e preenchimento com solução salina estéril.



Capítulo 2: Cuidados Essenciais com Lentes Gelatinosas

As lentes gelatinosas, incluindo as de silicone hidrogel, são as mais populares. Seu cuidado é simplificado pelo uso de soluções multiuso.

Rotina de Higiene (Soluções Multiuso)

1. **Lavar as Mãos:** Lave as mãos com água e sabão neutro e seque-as com uma toalha limpa e sem fiapos.
2. **Esfregar e Enxaguar:** Coloque a lente na palma da mão, pingue algumas gotas da solução multiuso e esfregue suavemente com o dedo por pelo menos 10 segundos. Enxágue a lente com mais solução multiuso.
3. **Desinfecção e Armazenamento:** Coloque a lente no estojo limpo e preencha com **solução multiuso nova**.

Atenção: Nunca use água de torneira, soro fisiológico (que não desinfeta) ou saliva.



Soluções Multiuso Comuns no Brasil (Gelatinosas)

Marca	Fabricante	Função Principal
Renu Fresh / Renu Plus	Bausch + Lomb	Limpeza, desinfecção, enxágue e conservação.
Opti-Free Pure Moist	Alcon	Limpeza, desinfecção, conservação. Contém agente umectante para conforto prolongado.
Bio Soak	Diversos	Solução multiuso genérica para limpeza e conservação.
Clear Care Plus	Alcon	Sistema de peróxido de hidrogênio (limpeza profunda). Não deve ser enxaguado diretamente no olho.

Capítulo 3: Cuidados Essenciais com Lentes Rígidas

As lentes rígidas (Gás-Permeáveis) exigem um processo de limpeza em duas etapas.

Rotina de Higiene (Limpeza e Conservação Separadas)

- Lavar as Mãos:** Essencial.
- Limpeza Diária:** Aplique uma solução de **limpeza diária específica para lentes rígidas** e esfregue vigorosamente.
- Enxágue:** Enxágue com uma solução de **conservação/condicionamento**.
- Armazenamento/Condicionamento:** Coloque no estojo com a solução de **conservação/condicionamento nova**.

***Importante:** Soluções de limpeza diária para lentes rígidas não são adequadas para conservação e vice-versa.*



1 LAVE AS MÃOS



**2 FRICCIÓN A LENTE
COM UM LIMPA DIARIO**



3 ENXÁGUE



**4 ARMAZENE EM
SOLUÇÃO LIMPA E FERRAÇÃO**

Soluções Comuns no Brasil (Ríguas)

Marca	Fabricante	Função Principal
Boston Simplus	Bausch + Lomb	Solução multiuso para rígidas (limpeza, desinfecção, conservação).
Boston Advance Cleaner	Bausch + Lomb	Solução de limpeza diária intensiva (passo 1).
Boston Advance Conditioning	Bausch + Lomb	Solução de conservação e condicionamento (passo 2).
ClearLens	Diversos	Soluções específicas para limpeza e conservação de lentes rígidas.

Capítulo 4: Cuidados Essenciais com Lentes Esclerais

As lentes esclerais são um tipo de lente rígida, mas seu grande diâmetro e a forma como são usadas (com preenchimento de líquido) exigem cuidados específicos.

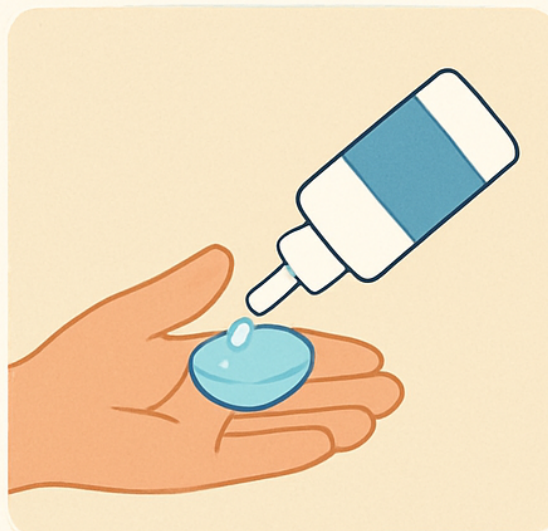
Rotina de Higiene (Limpeza e Preenchimento)

- Limpeza:** Use as mesmas soluções de limpeza para lentes rígidas (ex: Boston Simplus, Boston Advance Cleaner) para limpar a lente escleral.
- Preenchimento:** Antes de colocar a lente no olho, ela deve ser preenchida com **solução salina estéril sem conservantes** (geralmente em flaconetes, como o soro fisiológico IP 0,9%). **Nunca use soro fisiológico de garrafa grande** devido ao risco de contaminação.
- Armazenamento:** Armazene em solução de conservação para lentes rígidas.

***Dica:** O preenchimento com solução salina cria uma "câmara de água" entre a lente e a córnea, proporcionando conforto e protegendo a superfície ocular.*



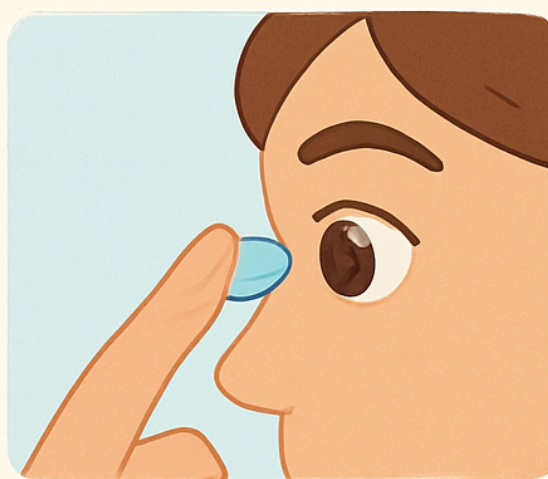
LAVAR A'S MÃOS



LIMPAR COM
SOLUÇÃO RÍGIDA



ENCHER COM
SOLUÇÃO SALINA ESTÉRIL



COLOCAR NO OLHO

Soluções de Preenchimento Comuns no Brasil (Esclerais)

Tipo de Solução	Função Principal	Observação
Solução Salina Estéril (Flaconete)	Preenchimento da lente antes da colocação.	Essencialmente sem conservantes. Marcas como Arlyt Fill são específicas.
Soro Fisiológico (Flaconete)	Alternativa comum para preenchimento.	Deve ser usado o formato em flaconete (dose única) para evitar contaminação.
Soluções de Limpeza Rígida	Limpeza e desinfecção da lente.	As mesmas soluções usadas para lentes rígidas convencionais.

Dr. Murilo Valladares Domingues

Informações Profissionais

O Dr. Murilo Valladares Domingues é um médico oftalmologista, devidamente registrado no CRM-PR sob o número 12506 e no RQE sob o número 6117. Para facilitar o contato e o acesso às suas informações profissionais, disponibiliza seu cartão digital por meio do seguinte endereço: <https://taggo.one/drmurilo>

Seu consultório está localizado na Avenida República Argentina, número 2056, 8º andar, em Curitiba, PR. Para agendar consultas ou obter mais informações, é possível entrar em contato pelos telefones: (41) 3345-0700 e WhatsApp recepção (41) 8403-3182 WhatsApp cirurgias e lentes de contato (41) 98783-6083

Áreas de Especialização

Especialista em cirurgia de catarata, córnea, ceratocone e cirurgia refrativa, o Dr. Murilo dedica-se às principais áreas da oftalmologia que visam a saúde ocular e a correção de problemas visuais, proporcionando qualidade de vida aos seus pacientes.

Formação e Experiência

O Dr. Murilo Valladares Domingues possui formação complementar nos Estados Unidos, o que contribui para seu aprimoramento contínuo e atualização técnica. Ao longo de sua carreira, já realizou mais de dez mil cirurgias, sempre pautando sua atuação pelo cuidado, excelência técnica e atendimento personalizado aos pacientes.