

Guia Ilustrado: Cirurgia de Catarata, troca do Cristalino e Tipos de Lentes Intraoculares

Autor: Dr. Murilo Valladares Domingues

Médico Oftalmologista CRM-PR 12506 | RQE 6117 Especialista em cirurgia de catarata, cirurgia refrativa a laser, lentes intraoculares premium, ceratocone, adaptação de lentes especiais para ceratocone (como as lentes esclerais), tratamento de olho seco com luz pulsada e doenças da córnea.

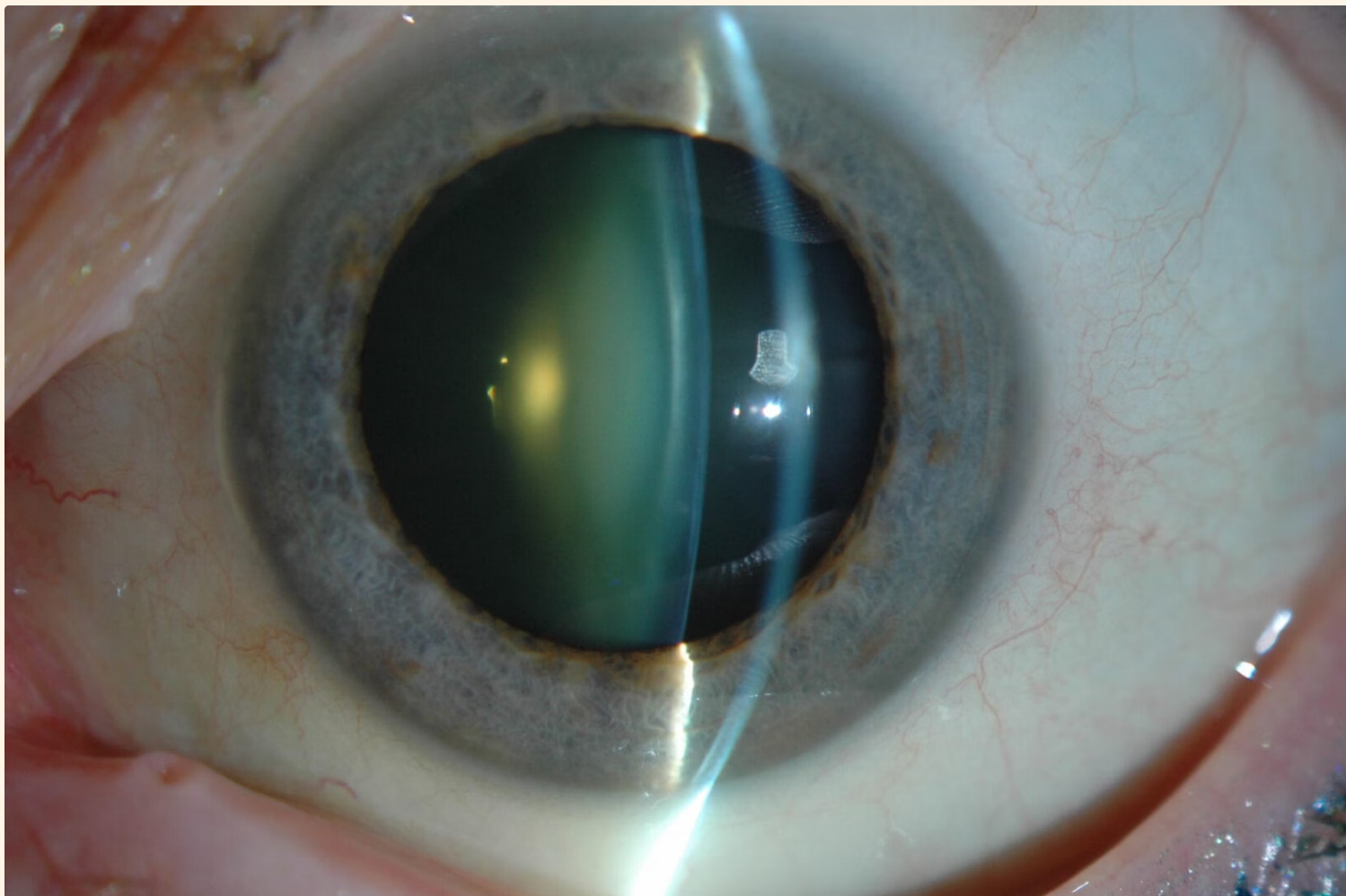


Para que serve a cirurgia de catarata?

A cirurgia de catarata é realizada com anestesia tópica (colírios anestésicos) e, geralmente, dura cerca de 15 minutos por olho. O procedimento é feito em um olho de cada vez, com um intervalo de aproximadamente uma semana entre as cirurgias, ou conforme a orientação médica.

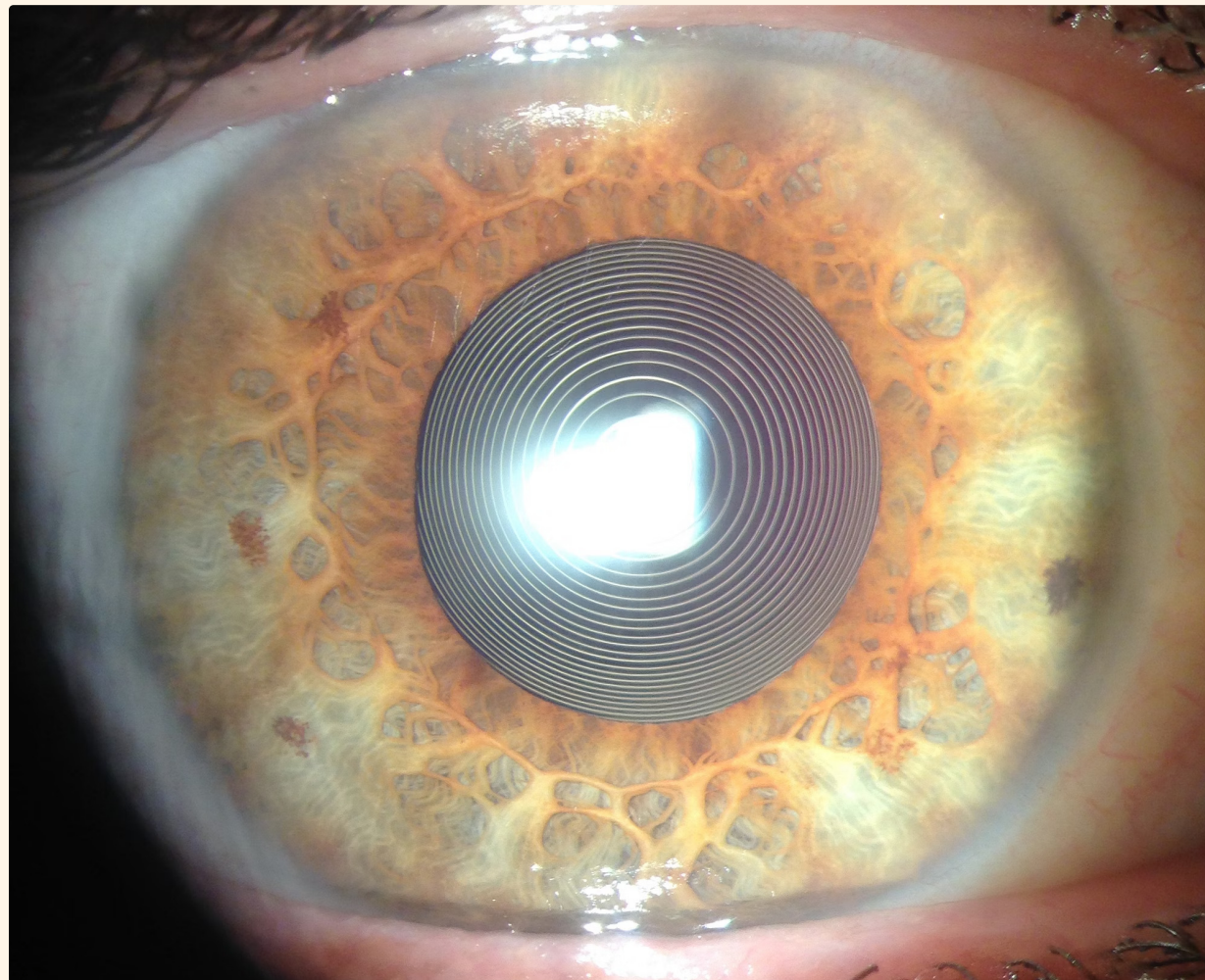
A cirurgia de catarata tem como principal objetivo substituir o cristalino natural do olho, que está opaco, por uma lente intraocular (LIO) clara e artificial. Essa opacificação do cristalino é chamada de catarata e pode acontecer com o envelhecimento, traumas, doenças ou uso de certos medicamentos.

Além de tratar a catarata, essa cirurgia também pode ser realizada em pessoas com mais de 55 anos que ainda não desenvolveram catarata, mas que desejam trocar o cristalino para corrigir a hipermetropia e a presbiopia (vista cansada), buscando mais independência dos óculos. Nessas situações, o procedimento é chamado de cirurgia de troca de cristalino ou cirurgia refrativa do cristalino.



Entendendo as Lentes Intraoculares

As lentes intraoculares (LIOs) são implantes utilizados para substituir o cristalino opaco durante a cirurgia de catarata. Elas têm como objetivo restaurar a visão, podendo também corrigir erros refrativos como miopia, hipermetropia, astigmatismo e presbiopia.



A escolha da lente intraocular ideal deve ser personalizada, considerando fatores como estilo de vida, expectativas visuais, condições oculares e orçamento.

Tipos de Lentes Intraoculares

1. Lente Monofocal Esférica

Descrição: Possui um único ponto focal, geralmente ajustado para visão de longe.

Indicação: Pacientes que não se importam em usar óculos para leitura ou visão intermediária.

Vantagens: Tecnologia mais simples e acessível.

Desvantagens: Não corrige o astigmatismo. Pode apresentar menor qualidade de imagem e contraste, especialmente em ambientes com pouca luz.

2. Lente Monofocal Asférica

Descrição: Também possui um único ponto focal, mas com design que melhora a qualidade da imagem e o contraste.

Indicação: Pacientes que desejam melhor qualidade visual para longe.

Vantagens: Visão mais nítida e com melhor contraste, especialmente em condições de baixa iluminação.

Desvantagens: Não corrige o astigmatismo.

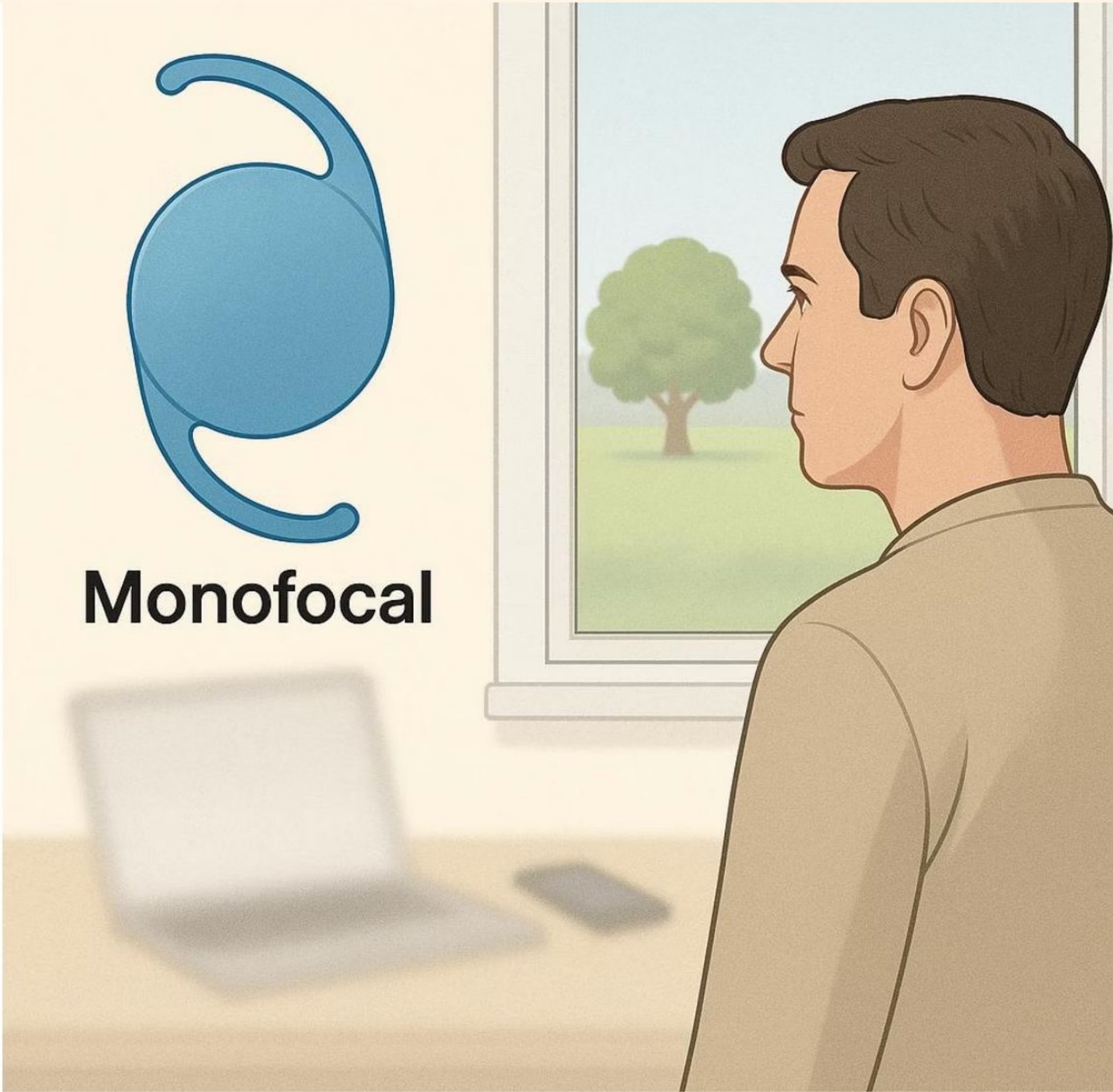
3. Lente Monofocal Tórica

Descrição: Corrige astigmatismo além de miopia ou hipermetropia.

Indicação: Pacientes que desejam correção do astigmatismo.

Vantagens: Reduz ou elimina a necessidade de óculos para longe.

Desvantagens: Ainda pode ser necessário o uso de óculos para leitura ou visão intermediária.



Tipos de Lentes Intraoculares (Continuação)

4. Lente de Foco Estendido (EDOF)

Descrição: Proporciona uma faixa contínua de visão nítida de longe até distâncias intermediárias.

Indicação: Pacientes que desejam independência dos óculos para atividades como dirigir e trabalhar no computador.

Vantagens: Menor incidência de halos e glare em comparação com lentes multifocais.

Desvantagens: Pode ser necessário o uso de óculos para leitura de textos muito próximos.



5. Lente Trifocal

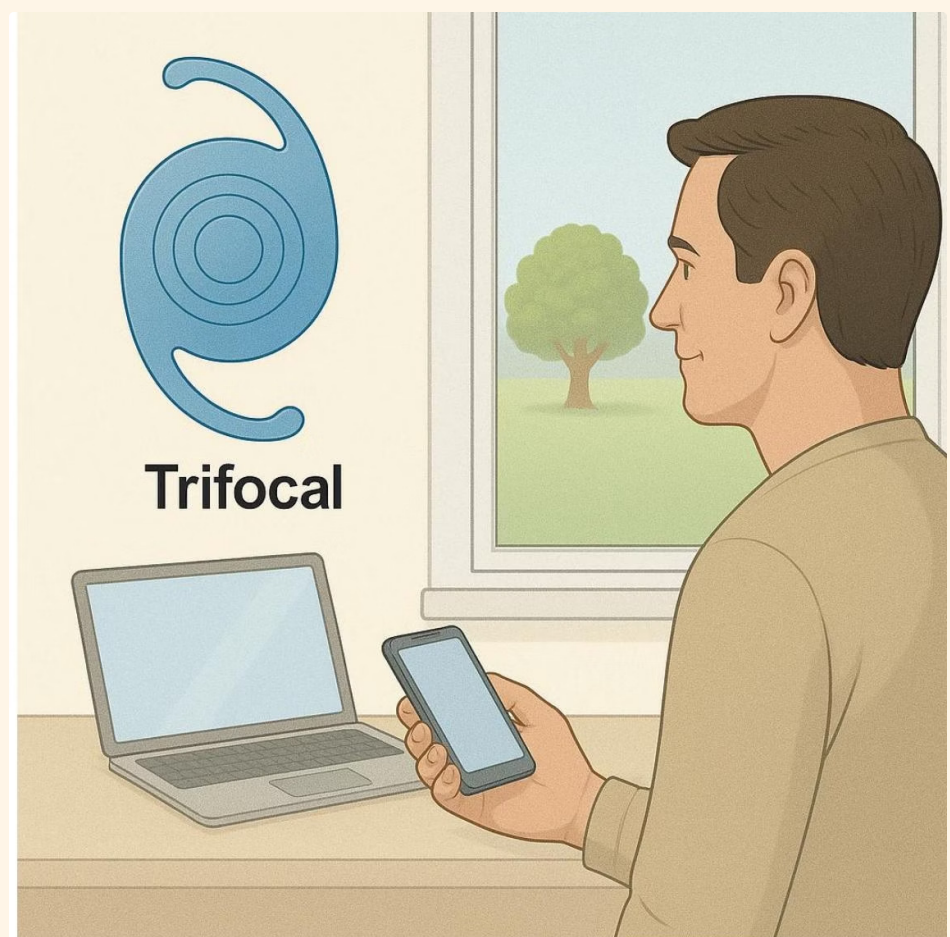
Descrição: Oferece três pontos focais para visão de longe, intermediária e de perto.

Indicação: Pacientes que desejam máxima independência dos óculos.

Vantagens: Visão nítida em todas as distâncias.

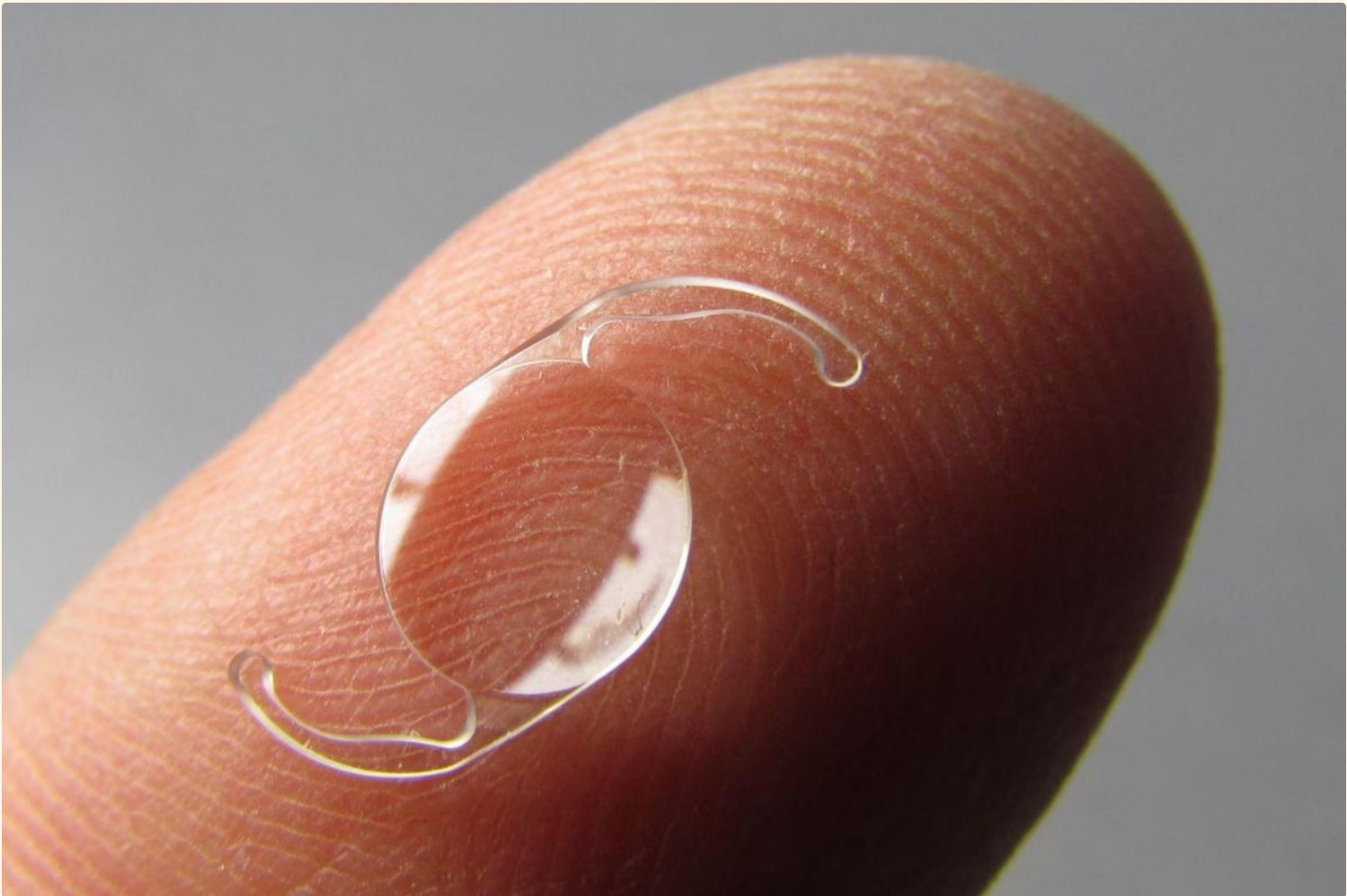
Desvantagens: Pode causar halos ou glare em ambientes com pouca luz, embora com o tempo esse sintoma tenda a desaparecer.

Vantagens: Reduz ou elimina a necessidade de óculos para longe, intermediário e perto.



Comparativo das Lentes Intraoculares

Tipo de Lente	Corrige Astigmatismo	Visão de Longe	Visão Intermediária	Visão de Perto	Independência dos Óculos
Monofocal Esférica	Não	Sim	Não	Não	Baixa
Monofocal Asférica	Não	Sim	Não	Não	Baixa
Monofocal Tórica	Sim	Sim	Não	Não	Moderada
Foco Estendido (EDOF)	Não	Sim	Sim	Parcial	Alta
Foco Estendido Tórica	Sim	Sim	Sim	Parcial	Alta
Trifocal	Não	Sim	Sim	Sim	Muito Alta
Trifocal Tórica	Sim	Sim	Sim	Sim	Muito Alta



Perguntas Frequentes



A cirurgia de catarata dói?

Não. A cirurgia é feita com anestesia em forma de colírio, sem injeções. O paciente fica acordado, mas não sente dor.



Quanto tempo dura a cirurgia?

Em média, cerca de 15 minutos por olho.



Os dois olhos são operados no mesmo dia?

Não. Geralmente o segundo olho é operado após cerca de uma semana.



Quando posso voltar a enxergar?

A visão pode melhorar em poucas horas, mas o resultado final é percebido nos primeiros dias.



É necessário usar óculos após a cirurgia?

Depende do tipo de lente escolhida. Algumas oferecem mais independência dos óculos que outras.



Precisa de repouso após a cirurgia?

Sim, principalmente no primeiro dia. Nos dias seguintes, os cuidados são simples: evitar esforço físico e proteger os olhos.



Os planos de saúde cobrem as lentes?

Cobrem as lentes monofocais esféricas. As lentes premium (tóricas, EDOF, trifocais) geralmente exigem pagamento adicional.

Dr. Murilo Valladares Domingues

Informações Profissionais

O Dr. Murilo Valladares Domingues é um médico oftalmologista, devidamente registrado no CRM-PR sob o número 12506 e no RQE sob o número 6117. Para facilitar o contato e o acesso às suas informações profissionais, disponibiliza seu cartão digital por meio do seguinte endereço: <https://taggo.one/drmurilo>

Seu consultório está localizado na Avenida República Argentina, número 2056, 8º andar, em Curitiba, PR. Para agendar consultas ou obter mais informações, é possível entrar em contato pelos telefones: (41) 3345-0700 e WhatsApp recepção (41) 8403-3182 WhatsApp cirurgias e lentes de contato (41) 98783-6083

Áreas de Especialização

Especialista em cirurgia de catarata, córnea, ceratocone e cirurgia refrativa, o Dr. Murilo dedica-se às principais áreas da oftalmologia que visam a saúde ocular e a correção de problemas visuais, proporcionando qualidade de vida aos seus pacientes.

Formação e Experiência

O Dr. Murilo Valladares Domingues possui formação complementar nos Estados Unidos, o que contribui para seu aprimoramento contínuo e atualização técnica. Ao longo de sua carreira, já realizou mais de dez mil cirurgias, sempre pautando sua atuação pelo cuidado, excelência técnica e atendimento personalizado aos pacientes.