

Guia Completo sobre Ceratocone

Este guia foi elaborado para esclarecer as principais dúvidas sobre o ceratocone de forma simples e direta. Em caso de qualquer sintoma ou dúvida, procure sempre um oftalmologista de confiança.



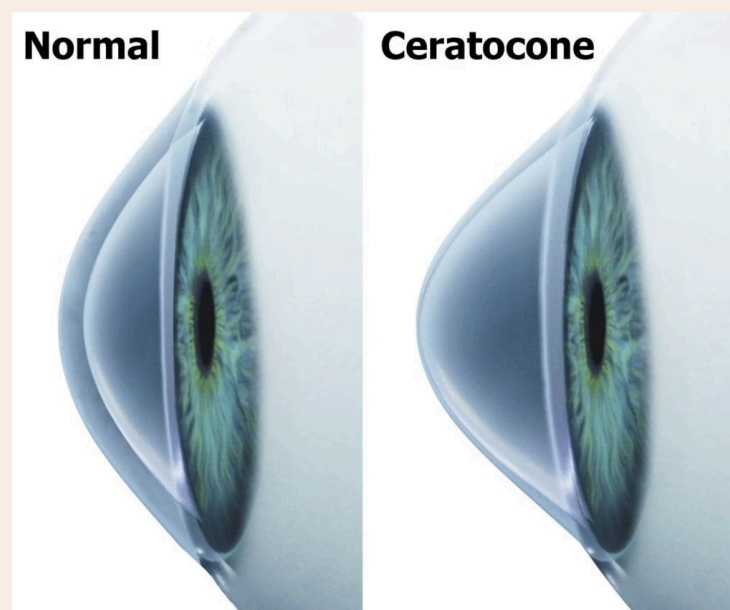
por **Murilo Domingues**

O que é o Ceratocone?

Imagine que o olho humano funciona como uma câmera fotográfica. Para que possamos enxergar com nitidez, a "lente" natural do olho - a córnea - precisa estar lisa e com formato arredondado. O ceratocone é uma doença que altera essa forma.

O ceratocone é uma condição em que a córnea vai ficando mais fina e começa a se projetar para frente, adquirindo um formato de cone. Essa mudança prejudica a maneira como a luz entra no olho e se forma a imagem, provocando distorção da visão.

É uma doença que costuma surgir na adolescência ou no início da vida adulta, geralmente entre os 13 e 25 anos de idade, e pode progredir com o tempo. O ceratocone não é contagioso, e também não é causado por falta de higiene ou uso de telas. Ele está relacionado a fatores genéticos e também às vezes ao hábito de coçar os olhos com frequência.



Principais sintomas do Ceratocone:



Visão borrada ou distorcida

Como se estivesse vendo tudo duplicado ou com "fantasmas"



Maior sensibilidade à luz

Desconforto ao se expor a ambientes muito iluminados



Dificuldade para enxergar à noite

Visão noturna comprometida



Trocas frequentes de grau dos óculos

Necessidade constante de atualizar a prescrição



Necessidade de apertar os olhos

Tentativa de melhorar a visão através do estreitamento palpebral

Quanto mais cedo o ceratocone é diagnosticado, melhores são as chances de controlar sua progressão e preservar a visão.

Como é feito o diagnóstico do Ceratocone

O diagnóstico do ceratocone é feito por meio de exames oftalmológicos detalhados. Muitas vezes, os primeiros sinais são percebidos pelo próprio paciente, como dificuldade crescente para enxergar mesmo com óculos, ou pela troca frequente de grau.

Exame de Refração

Avalia o grau dos olhos. No ceratocone, é comum que o grau mude com frequência e que a visão com óculos nem sempre fique nítida.

Ceratometria

Mede a curvatura da córnea. Em casos de ceratocone, a córnea se torna mais curva que o normal.

Topografia Corneana

É um dos exames mais importantes. Ele cria um "mapa" da superfície da córnea, mostrando irregularidades no formato e permitindo detectar o ceratocone mesmo em fases iniciais.

Tomografia de Córnea

Analisa não só a superfície, mas também a espessura e a estrutura interna da córnea. É útil para confirmar o diagnóstico e acompanhar a evolução da doença.

Paquimetria

Mede a espessura da córnea. Em quem tem ceratocone, a córnea costuma ser mais fina do que o normal, especialmente no centro.

Esses exames são indolores e rápidos. O oftalmologista avalia os resultados e, se necessário, orienta os próximos passos, incluindo o início do tratamento.

Tipos de Tratamento para o Ceratocone

O tratamento do ceratocone depende do grau de evolução da doença. Em fases iniciais, é possível controlar os sintomas com óculos. À medida que a doença avança, pode ser necessário o uso de lentes especiais ou até mesmo procedimentos cirúrgicos.



Óculos

Nos estágios iniciais, quando a distorção visual ainda é leve, os óculos com grau podem ajudar a melhorar a visão.



Lentes de Contato Especiais

Lentes rígidas ou esclerais são desenvolvidas especialmente para casos de ceratocone. Elas ajudam a corrigir a superfície irregular da córnea, proporcionando uma visão mais nítida.



Crosslinking da Córnea

É um procedimento feito para fortalecer as fibras da córnea, com o objetivo de impedir a progressão da doença. É realizado com aplicação de colírio de riboflavina (vitamina B2) e luz ultravioleta.



Anéis Intraestromais

Pequenos anéis são implantados na córnea para mudar seu formato e melhorar a qualidade da visão. É uma cirurgia personalizada, que pode ser feita com auxílio de laser.



Transplante de Córnea

Em casos avançados, quando outros tratamentos não são mais eficazes, pode ser necessário fazer um transplante da córnea.

Combinação de Tratamentos

Em muitos casos, os tratamentos podem ser combinados para melhores resultados. Por exemplo, é possível implantar um anel intraestromal para regularizar o formato da córnea e, posteriormente, adaptar uma lente especial para melhorar ainda mais a visão. O crosslinking também pode ser feito junto com o implante do anel, antes ou depois, para estabilizar a progressão da doença. Após o crosslinking, também pode ser indicada a adaptação de uma lente escleral para melhorar a visão. Essas combinações são planejadas individualmente pelo oftalmologista, de acordo com as características de cada paciente.

Cada caso é único, e somente o oftalmologista poderá indicar o tratamento mais adequado, de acordo com o estágio da doença e as necessidades do paciente.

Cuidados Diários com o Ceratocone

Quem tem ceratocone pode levar uma vida normal, mas alguns cuidados diários ajudam a preservar a saúde dos olhos e a evitar a progressão da doença:



Evite coçar os olhos

Esse é um dos principais fatores de risco para a progressão do ceratocone. Além disso, é fundamental controlar a alergia ocular com colírios específicos prescritos pelo oftalmologista. Se sentir coceira frequente, converse com seu médico.



Use colírios lubrificantes

Eles ajudam a manter o olho hidratado e a aliviar o desconforto ocular. Utilize apenas colírios prescritos pelo seu médico oftalmologista.



Siga corretamente o uso das lentes

Se você usa lentes de contato, siga as orientações de higiene, tempo de uso e armazenamento corretamente.



Compareça às consultas de acompanhamento

O ceratocone precisa ser monitorado. Consultas regulares e a realização dos exames indicados pelo médico oftalmologista são fundamentais para detectar progressões precoces e ajustar o tratamento de forma oportuna.

Mitos sobre o Ceratocone

Há muitas ideias erradas sobre o ceratocone. Veja os mitos mais comuns:

Mito	Verdade
Ceratocone é causado por assistir TV ou usar muito o celular.	O ceratocone tem origem genética e não está relacionado ao uso de telas.
Só quem tem ceratocone grave precisa de tratamento.	Mesmo nos casos iniciais, é importante tratar e acompanhar para evitar progressão.
O ceratocone leva à cegueira.	A maioria dos pacientes consegue manter boa visão com tratamento adequado.
Lentes esclerais "curam" o ceratocone.	Elas melhoram a visão, mas não impedem a progressão da doença.
Toda lente para ceratocone é desconfortável.	As lentes esclerais, por se apoiarem apenas na parte branca do olho (a esclera) e formarem uma fina camada de soro fisiológico entre a córnea e a lente, são extremamente confortáveis, estáveis e proporcionam uma excelente qualidade visual.

Cuidados Pós-Tratamento

Depois de realizar um tratamento para o ceratocone, é essencial seguir os cuidados indicados pelo oftalmologista:

- Evite coçar os olhos ou esfregar a região.
- Use corretamente os colírios prescritos, especialmente após cirurgias.
- Siga as orientações sobre uso de lentes de contato.
- Compareça às consultas de retorno.
- Evite atividades que possam traumatizar o olho nos primeiros dias após cirurgias.

Cada procedimento tem suas orientações específicas, que devem ser seguidas rigorosamente para garantir a eficácia do tratamento.

Perguntas e Respostas

O ceratocone tem cura?

Não tem cura, mas com tratamento adequado, é possível controlar a progressão e melhorar a visão.

Posso operar os dois olhos no mesmo dia?

Normalmente, a cirurgia é feita em um olho de cada vez, com intervalo de dias ou semanas, para avaliar a recuperação.

Criança pode ter ceratocone?

Sim, embora seja mais comum na adolescência. Diagnóstico precoce é essencial.

É possível ter uma boa qualidade de vida com ceratocone?

Sim. Com tratamento adequado e acompanhamento regular, a maioria dos pacientes leva uma vida normal.

Dr. Murilo Valladares Domingues

Informações Profissionais

O Dr. Murilo Valladares Domingues é um médico oftalmologista, devidamente registrado no CRM-PR sob o número 12506 e no RQE sob o número 6117. Para facilitar o contato e o acesso às suas informações profissionais, disponibiliza seu cartão digital por meio do seguinte endereço: <https://taggo.one/drmurilo>

Seu consultório está localizado na Avenida República Argentina, número 2056, 8º andar, em Curitiba, PR. Para agendar consultas ou obter mais informações, é possível entrar em contato pelos telefones: (41) 3345-0700 e WhatsApp recepção (41) 8403-3182 WhatsApp cirurgias e lentes de contato (41) 98783-6083

Áreas de Especialização

Especialista em cirurgia de catarata, córnea, ceratocone e cirurgia refrativa, o Dr. Murilo dedica-se às principais áreas da oftalmologia que visam a saúde ocular e a correção de problemas visuais, proporcionando qualidade de vida aos seus pacientes.

Formação e Experiência

O Dr. Murilo Valladares Domingues possui formação complementar nos Estados Unidos, o que contribui para seu aprimoramento contínuo e atualização técnica. Ao longo de sua carreira, já realizou mais de dez mil cirurgias, sempre pautando sua atuação pelo cuidado, excelência técnica e atendimento personalizado aos pacientes.