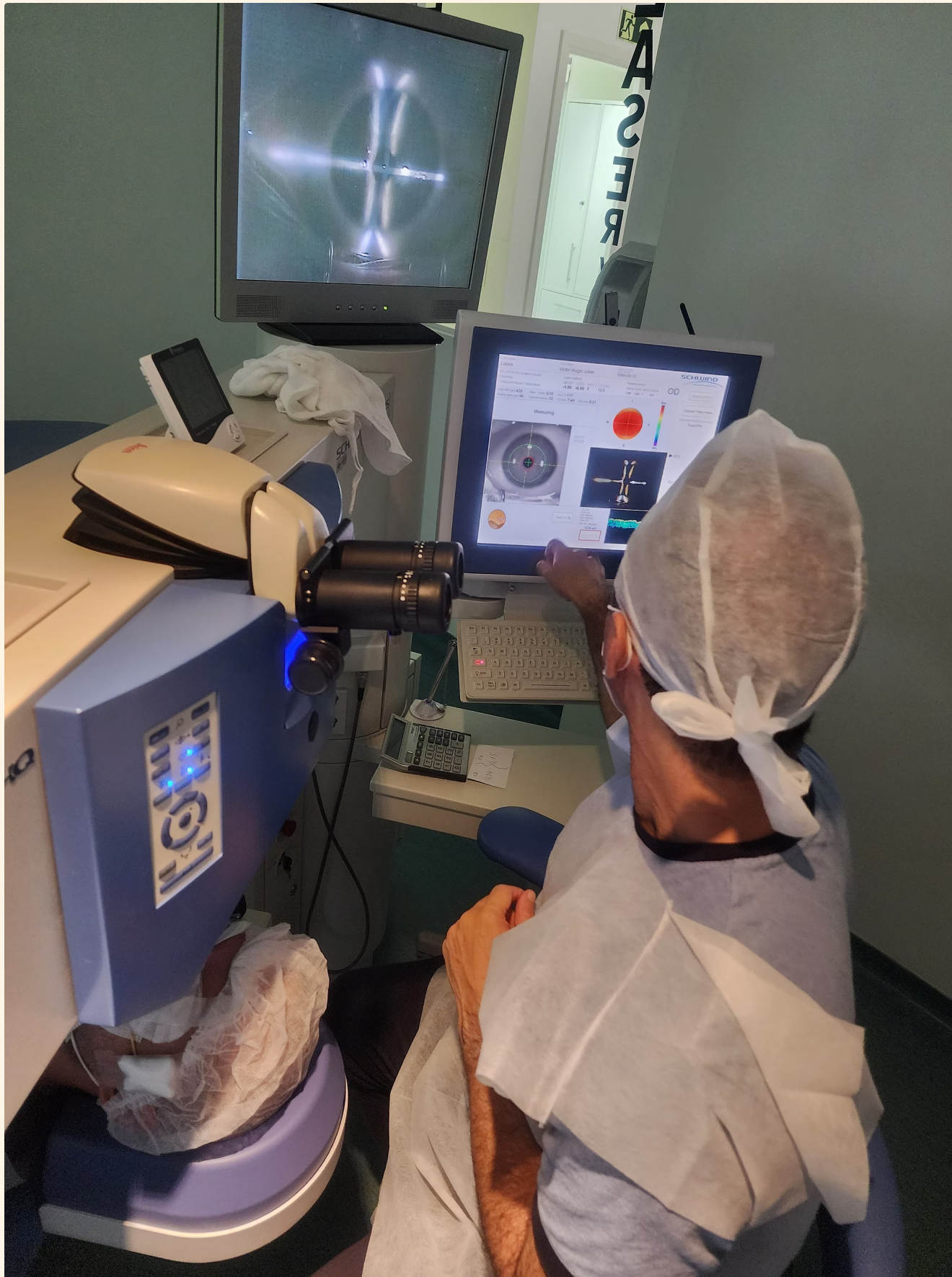


CIRURGIA REFRACTIVA: Guia Prático e Ilustrado para Pacientes

Este guia prático foi elaborado para pacientes que desejam entender tudo sobre cirurgia refrativa — um procedimento oftalmológico que corrige problemas de visão como miopia, hipermetropia, presbiopia e astigmatismo. Vamos explicar as indicações, tipos de cirurgia, cuidados antes e depois do procedimento, resultados esperados e responder às dúvidas mais comuns. Ao final, apresentamos também o Dr. Murilo Valladares Domingues, especialista renomado que realiza essas cirurgias em Curitiba/PR.

Por Dr. Murilo Valladares Domingues Médico Oftalmologista CRM-PR 12506 | RQE 6117

Especialista em cirurgia de catarata, cirurgia refrativa a laser, lentes intraoculares premium, ceratocone, adaptação de lentes especiais para ceratocone (como as lentes esclerais), tratamento de olho seco com luz pulsada e doenças da córnea.



O que é Cirurgia Refrativa?

A cirurgia refrativa corrige alterações na visão como miopia, hipermetropia, astigmatismo e presbiopia, com o objetivo de reduzir ou eliminar a necessidade dos óculos.

Pode ser realizada com **laser**, remodelando a curvatura da córnea, ou com **implantes intraoculares**, como as lentes fálicas e a troca do cristalino por lentes premium.

A escolha da técnica mais adequada depende do tipo e grau da alteração visual, da idade do paciente, das características anatômicas dos olhos e dos resultados da avaliação pré-operatória.



Os principais erros refrativos corrigidos são:

- Miopia: dificuldade para enxergar de longe
- Hipermetropia: dificuldade para enxergar de perto
- Astigmatismo: visão distorcida causada por curvaturas irregulares da córnea
- Presbiopia , conhecida como vista cansada , que é a dificuldade de enxergar de perto que aparece com a idade, geralmente após os 40 anos

Hora de compartilhar!!!!

Apresentação dos infográficos!!!

“Como podemos diferenciar a miopia da hipermetropia e do astigmatismo?”



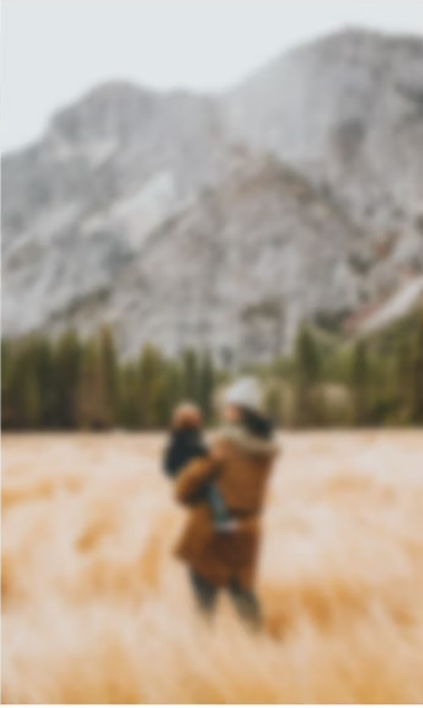
Normal



Miopia



Hipermetropia



Astigmatismo

Crédito das imagens Nathan DunLao, Unsplash

Graças a esses avanços, a cirurgia refrativa tornou-se uma solução segura e eficaz para pessoas que buscam melhor qualidade de vida visual, com recuperação rápida e resultados duradouros.

Indicações: Quem Pode Fazer?

Nem todas as pessoas são candidatas à cirurgia refrativa. Para garantir a segurança e o sucesso do procedimento, o paciente deve preencher alguns critérios importantes:

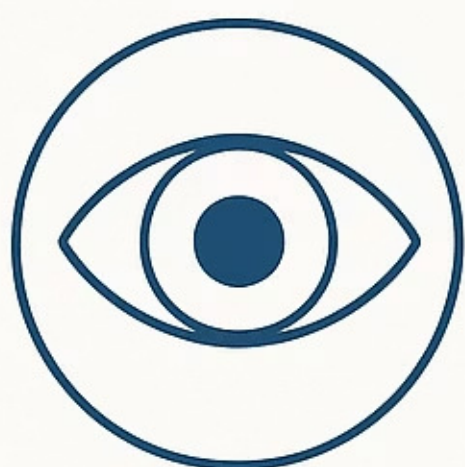
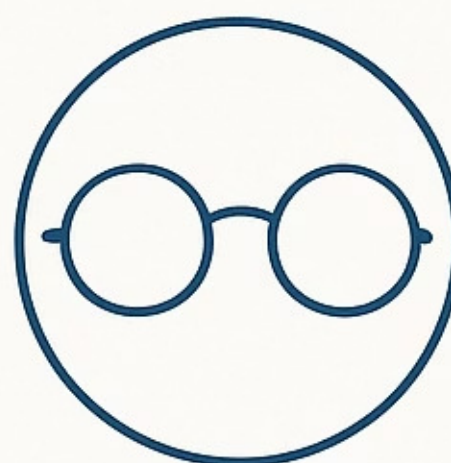
- Ter idade mínima de 18 anos
- Manter o grau refrativo estável por pelo menos um ano
- Apresentar miopia, hipermetropia ou astigmatismo
- Estar em boas condições de saúde geral
- Nenhuma doença ou condição ocular que contraindique a cirurgia proposta

INDICAÇÕES: QUEM PODE FAZER?



IDADE MAIOR
DE 18 ANOS

GRAU ESTÁVEL
HÁ PELO MENOS
1 ANO



MIOPIA,
HIPERMETROPIA
OU ASTIGMATISMO

SEM DOENÇA OCULAR
QUE CONTRAINDIQUE A
CIRURGIA



Antes da cirurgia, é fundamental realizar uma avaliação oftalmológica completa que inclui exames de córnea, refração, pressão intraocular e análise da retina. Apenas após esse diagnóstico detalhado o médico pode indicar o procedimento mais adequado para cada caso.

Para pacientes com condições especiais ou dúvidas, Dr. Murilo Valladares Domingues oferece um atendimento personalizado, visando esclarecer todas as etapas e garantir segurança total.

Principais Tipos de Cirurgia Refrativa

Existem diversas técnicas para corrigir erros refrativos, e a escolha depende do perfil do paciente, grau de refração, anatomia da córnea e estilo de vida. As principais opções são:

- **PRK Convencional:** O epitélio da córnea é removido manualmente antes do laser. Indicada para córneas finas. Recuperação gradual.
- **PRK Transepitelial:** O epitélio é removido diretamente pelo laser, preservando mais a estrutura corneana. Técnica 100% a laser.
- **LASIK Convencional:** Criação de um flap corneano com microcerátomo, seguida de aplicação do laser. Recuperação rápida e desconforto mínimo.
- **LASIK com Femtosegundo:** Criação do flap por laser, sem lâmina, proporcionando mais precisão e segurança.
- **Cirurgia Refrativa Personalizada:** Corrige grau e aberrações ópticas com mapas personalizados, melhorando a qualidade visual além da acuidade.
- **Lentes Fácicas (ICL):** Indicação para graus altos ou córneas finas, com implante de lentes sem remoção de estruturas naturais. Reversível e segura.
- **Lentes Intraoculares Premium:** Para pacientes acima de 55 anos, especialmente com hipermetropia, presbiopia, ou catarata. Substitui o cristalino para melhora da visão de perto e longe.

TIPOS DE CIRURGIA



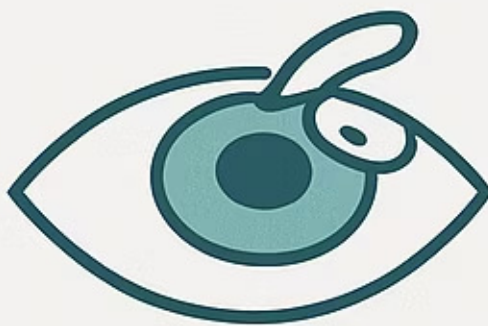
PRK



LASIK



PRK
TRANSEPITELIAL



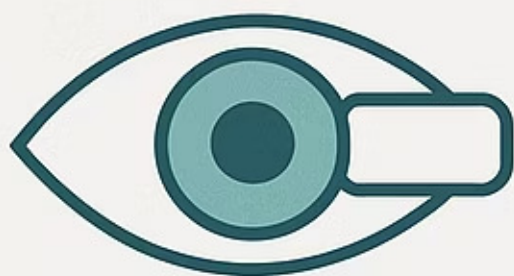
LASIK COM
FEMTOSEGUNDO



REFRATIVA
PERSONALIZADA



TROCA DO
CRISTALINO



LENTE FÁCICA



TRIFOCAL

Como é o Procedimento e Cuidados Pré-Operatórios

O procedimento é ambulatorial e dura cerca de 10 minutos por olho. É realizado com colírios anestésicos, portanto, é indolor e não requer internação. O paciente retorna para casa logo após a cirurgia.

Cuidados importantes antes da cirurgia incluem:

- Suspender o uso de lentes de contato conforme orientação médica - o tempo depende do tipo de lente usada
- Evitar maquiagem, cremes ou produtos na região dos olhos no dia da cirurgia
- Realizar os exames solicitados com antecedência e seguir todas as orientações médicas
- Informar o médico sobre medicamentos em uso e condições de saúde

Essas precauções garantem que o procedimento ocorra com segurança e que os resultados sejam otimizados.

AVALIAÇÃO PRÉ-OPERATÓRIA

PASSO 1
EXAME
DE VISÃO



PASSO 3
TOPOGRAFIA
CORNEANA



PASSO 2
AVALIAÇÃO
CLÍNICA



COMO É O PROCEDIMENTO?



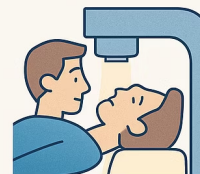
1

DURAÇÃO:
Cerca de 10 minutos
por olho



2

ANESTESIA:
Colírios anestésicos



3

TIPO:
Ambulatorial, sem
internação



4

RECUPERAÇÃO:
Rápida, com
retorno gradual às
atividades

Cuidados Pós-Operatórios e Recuperação

Após a cirurgia, é fundamental seguir rigorosamente as orientações para garantir a cicatrização adequada e minimizar riscos. Entre os principais cuidados estão:

- Uso correto dos colírios prescritos para prevenir infecções e controlar a inflamação
- Não coçar ou tocar os olhos para evitar deslocamento do flap ou irritações
- Usar óculos escuros para proteger os olhos da luz intensa, especialmente nos primeiros dias
- Evitar piscinas, saunas, banhos de imersão e ambientes com muita poeira por pelo menos duas semanas
- Evitar aplicação de maquiagem na região dos olhos por pelo menos duas semanas
- Suspendar atividades físicas intensas por uma semana para não forçar a visão

O retorno às atividades normais ocorre de forma gradual e depende da técnica utilizada, mas a maioria dos pacientes já pode trabalhar em poucos dias.

Cuidados pós-operatórios



**Use colírios
conforme
prescrito**



**Não esfregue
os olhos**



**Evite exposição
à luz solar
intensa**



**Descanse
o suficiente**

Resultados Esperados, Riscos e Perguntas Frequentes

Em geral, os resultados da cirurgia refrativa são muito satisfatórios, com grande melhora na qualidade visual e redução da dependência de óculos ou lentes. Entretanto, todo procedimento apresenta riscos a serem considerados:

- Visão embaçada temporária durante a recuperação
- Sensibilidade aumentada à luz nos primeiros dias
- Olho seco transitório, que geralmente melhora com o uso de lubrificantes oculares
- Em casos raros, necessidade de retoque para ajuste do grau

Perguntas frequentes:

- **É dolorosa a cirurgia?** Não, o uso de colírios anestésicos evita qualquer dor durante o procedimento.
- **Quando posso voltar a trabalhar?** Normalmente entre 3 a 5 dias após a cirurgia, variando conforme a técnica e atividade profissional.
- **Posso operar os dois olhos no mesmo dia?** Nas cirurgias com laser, como PRK transepitelial e iLASIK, o habitual é operar os dois olhos no mesmo dia. Já nas cirurgias de implante de lentes, seja na troca do cristalino ou nas lentes fálicas, o padrão é operar um olho por vez, com intervalo de aproximadamente uma semana entre eles.
- **A cirurgia é definitiva?** Em geral sim, mas alterações naturais na visão podem ocorrer com a idade, principalmente após os 40-50 anos.
- **A troca do cristalino é recomendada para todos acima de 55 anos?** Não necessariamente, é indicada em casos específicos, como hipermetropia associada à presbiopia, considerando as características oculares e expectativas do paciente.



Perguntas Frequentes



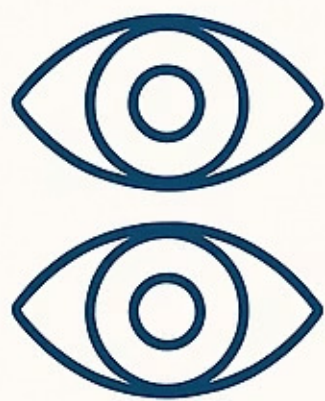
A cirurgia é dolorosa?

Não. O procedimento é realizado com colírios anestésicos e não causa dor.



Quando posso voltar a trabalhar?

Geralmente entre 3 a 5 dias após a cirurgia, dependendo da técnica utilizada é do tipo de atividade



Posso fazer a cirurgia nos dois olhos no mesmo dia?

Sim. É comum realizar o procedimento nos dois olhos no mesmo dia, especialmente em técnicas como o LASIK.



A cirurgia com troca do cristalino é indicada para todos os pacientes acima de 55 anos?

Não necessariamente. A substituição do cristalino é indicada em casos específicos, como hipermetropia,

Dr. Murilo Valladares Domingues

Informações Profissionais

O Dr. Murilo Valladares Domingues é um médico oftalmologista, devidamente registrado no CRM-PR sob o número 12506 e no RQE sob o número 6117. Para facilitar o contato e o acesso às suas informações profissionais, disponibiliza seu cartão digital por meio do seguinte endereço: <https://taggo.one/drmurilo>

Seu consultório está localizado na Avenida República Argentina, número 2056, 8º andar, em Curitiba, PR. Para agendar consultas ou obter mais informações, é possível entrar em contato pelos telefones: (41) 3345-0700 e WhatsApp recepção (41) 8403-3182 WhatsApp cirurgias e lentes de contato (41) 98783-6083

Áreas de Especialização

Especialista em cirurgia de catarata, córnea, ceratocone e cirurgia refrativa, o Dr. Murilo dedica-se às principais áreas da oftalmologia que visam a saúde ocular e a correção de problemas visuais, proporcionando qualidade de vida aos seus pacientes.

Formação e Experiência

O Dr. Murilo Valladares Domingues possui formação complementar nos Estados Unidos, o que contribui para seu aprimoramento contínuo e atualização técnica. Ao longo de sua carreira, já realizou mais de dez mil cirurgias, sempre pautando sua atuação pelo cuidado, excelência técnica e atendimento personalizado aos pacientes.